



Illoinen tervehdys Puuhalasta !

Pihlajiston Puuhalassa syksy on käynnistynyt pirteästi.

Toiminnan alkaessa sovimme yhteisiä säännöistä tekemällä sääntöpuun, joka allekirjoitettiin askartelemalla jokaisen kerholaisen käden jälki sekä oma nimi.

Elokuun säät olivat mahtavat ja pyrimmekin Puuhalassa ulkoilemaan mahdollisimman paljon. Kävimme muun muassa tutustumassa viereiseen leikkipuistoon sekä olemme pelailleet ja leikkineet koulun ylä- ja alapihalla. Suosikkipelejä on jalkapallo, tennis ja hyppynarulla hyppely.

Torstaisin Puuhalan porukalle on varattu ala-asteen liikuntasali, jossa teemme syyskuun aikana esimerkiksi temppuradan. Salipäivinä pelaamme myös erilaisia pallopelejä ja hippoja.

Perjantaisin on lelupäivä, jolloin lapset saavat tuoda kotoaan oman lelun. Muistutuksena, että puhelin ei ole lelu ja lelut ovat omalla vastuulla.

Syyskuun aikana aloitamme ala-asteen sekä iltapäiväkerhon puolella Friends-ohjelman, joka opettaa lapsia tunnistamaan ja käsittelemään tunteita, kannustaa myönteisiin ajatusmalleihin sekä tarjoaa selviytymiskeinoja vastoinkäymisten ja pettymysten kohtaamiseen. Ensimmäisellä kerralla otimme selvää toistemme erilaisuuksista ja samankaltaisuuksista. Keskustelimme myös erilaisista perheistä ja lapset saivat piirtää oman perheensä. Syyskuussa käsittelemme myöhemmin omien ja toisten tunteiden tunnistamista, ilmaisemista ja huomioimista. Näitä taitoja tutkimme ja harjoittemme erilaisten harjoitteiden ja leikkien kautta. Kohteliaisuustaitoja harjoittemme esimerkiksi tekemällä kohteliaisuus suunnistuksen koulun pihalla.

Retkipäivistä tiedotamme puhelimitse.

Terveisin

Sanna, Kadri ja Pekka

